

# BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI

Çocuğumuzun bireysel farklılıklar hakkında daha da bilinçlenmesi için ailenin de öğrencide farkındalık oluşturması gerekmektedir.

Çocuk ebeveynlerin dediklerini değil yaptıklarını daha kolay öğrenmektedir. Bu anlamda çocuklarımıza daima uygun model olmalıyız.

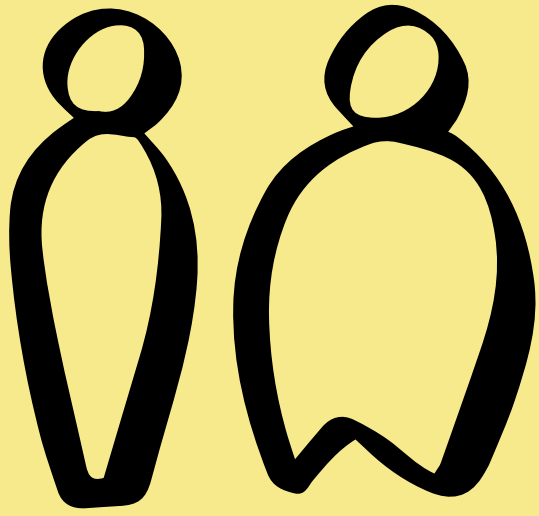


Bireysel özellikler: İnsanları birbirinden ayıran, bizi biz yapan özelliklerimizdir. Bu özelliklerimiz sayesinde diğer insanlardan ayrılırız.

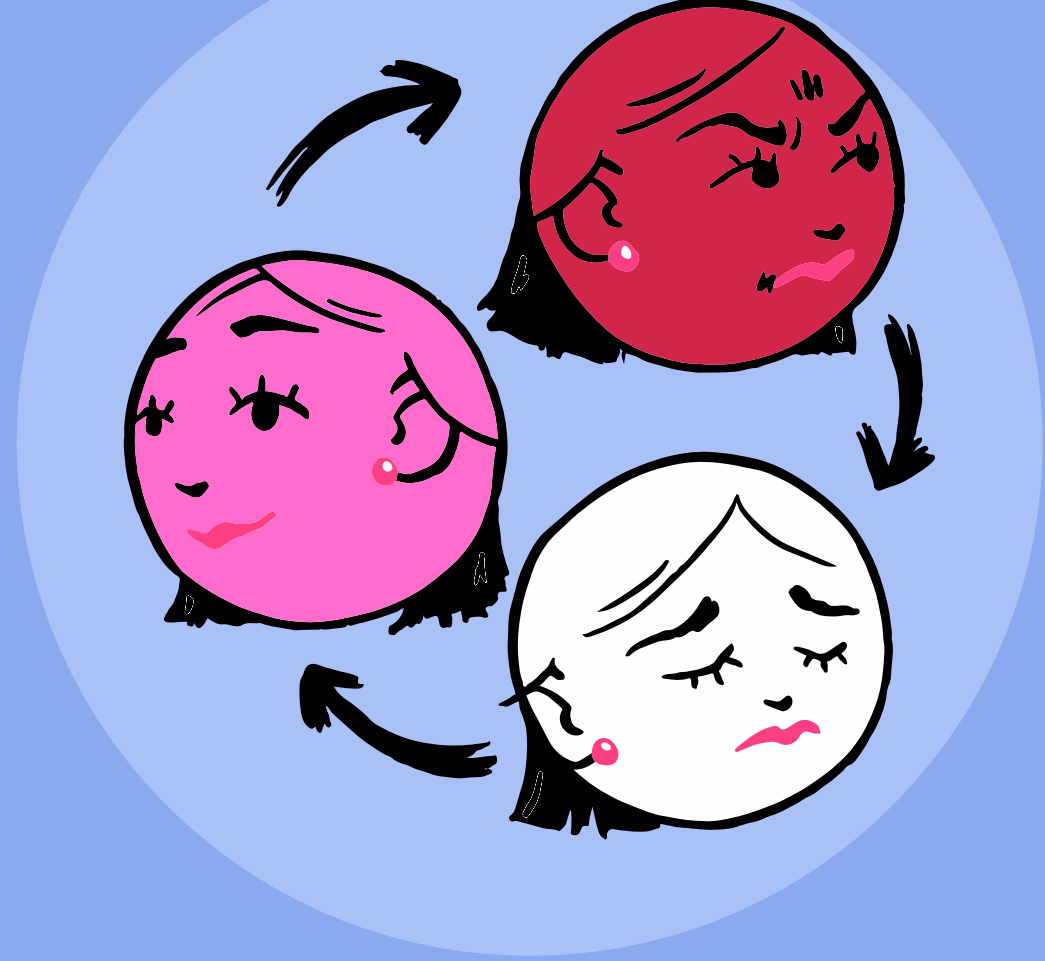
Bireysel özellikler üçe ayrılır;  
Fiziksel Özellikler  
Duygusal Özellikler  
Zihinsel Özellikler



**Fiziksel Özellikler:** Boy, kilo, göz rengi, saç rengi gibi dışarıdan bakınca fark edilen özelliklerdir. Yani bireylerin dış görünüşlerine fiziksel özellikler denir. Fiziksel özelliklerimizi ailemizden alırız. Boy ve kilo çevresel etkenlere göre değişim ve gelişim gösterir. Bu yüzden çocuklarımızın sağlıklı beslenmesine ve fiziksel aktiviteler yapmasına önem vermeliyiz.



**Duygusal Özellikler:** Yaşamımız boyunca başımızdan geçen aynı olaylar her bireyde farklı duygulara neden olur. Sevdiğimiz şeyler, nefret ettiklerimiz, korkularımız, üzüntülerimiz, heyecanlarımız, sevinçlerimiz, şaşkınlıklarımız, utançlarımız, öfkelerimiz, endişelerimiz, kaygılarımız farklıdır



**Zihinsel Özellikler:** Hepimizin düşüncesi, ilgi, yeteneği ve zeka türleri farklıdır. Bazı çocuklar spor yapmayı isterler. Bazı çocuklar çok güzel resim yaparlar. Bazı çocuklar müziğe ilgi duyarlar, müzik aletleri çalarlar. Bazı çocuklar matematik hesaplarını çok hızlı yaparlar.



## Var olan bireysel farklılıkları

- fark etmezsek
- yok sayarsak
- çocuğu başkasıyla kıyaslarsak
- görmezden gelir ve onları kabul etmeyerek değiştirmeye çalışırsak

**Bu çocuklar nasıl hisseder, ne düşünür ve nasıl davranırlar?**



## Bireysel farklılıkların farkında olmazsak;

- \*Gelişimi için ihtiyaç duyduğu gereksinimleri karşılayamayız.
- \*Potansiyelini gerçekleştirmesi için uygun ortamı sağlayamayız.
- \*Geleceğe ilişkin umutsuzluk yaşar

## Bireysel farklılıkları yok sayarsak;

- \*Çocuk anlaşılmamış hisseder.
- \*Öfkeli ve saldırgan davranışlar sergiler.
- \*Güvenli olmayan ortamlara girme ihtimali artar.



## Bireysel farklılıkları kabul etmeyerek değiştirmeye çalışırsak;

- \*Çocuğun başaramayacağı şeylere zorlayarak başarabileceklerini görmezden geliriz.
- \*Aile içi iletişimi olumsuz etkiler, çocuğun düşük benlik saygısı oluşturmaya sebep oluruz.
- \*Psikolojik sağlamlığı düşer, kendini yetersiz ve başarısız hissetmeye başlar.
- \*Hem ailesine hem de kıyaslandığı kişilere karşı öfke duygusu artar.

## Kullanılabilecek Stratejiler

- \*Çocuğunuzu bütünüyle tanıyarak, yapabildikleri ve yapamadıklarıyla kabul etmek, gelişimini destekleyici olmak.
- \*Çocuğunuzdaki bireysel bir farklılıktan dolayı endişelendiğinizde yaşanan durumu anlamak için kendinize ve çocuğunuza zaman verin, iletişim ve beklentilerinizde net ve saygılı olun.
- \*Çocuğunuzun güçlü yanlarını fark etmeye çalışın. Güçlü yanlarını ortaya çıkarabilecek bir ortam hazırlayın.
- \*Farklılıklarının çocuğunuzu eşsiz ve özel yaptığını bilin.
- \*Farklı özelliklerin bir üstünlük veya zayıflık olmadığını çocuğunuza model olarak anlatmaya çalışın.

